



## CAREGIVER EMERGENCY PLANNING CHECKLIST

My cell phone is registered with <a href="http://www.ALERTMARIN.org">www.ALERTMARIN.org</a> so I can receive notifications and instructions during an emergency	Yes	No
I know what to do during an earthquake (drop, cover, hold on)	Yes	No
If the electricity goes off, I know where to find a working flashlight and First Aid Kit in the house	Yes	No
I know where a fire extinguisher is and how to use it	Yes	No
I know where the Poison Control phone number (1-800-222-1222) is posted or it is programmed in my cell phone	Yes	No
I know how to evacuate the house with the children and pets and have practiced with them	Yes	No
I know where to bring the children once we have evacuated	Yes	No
I know where our pre-packed evacuation kit is and to take it with me if we evacuate	Yes	No
I have a "Grab and Go" list of items to add to our evacuation kit at the last minute and I know where to find them	Yes	No
I know where to find and open our secure emergency container if we are told to stay in the house	Yes	No
I know to call or text my employers to let them know where we are during an emergency	Yes	No
If I cannot reach my employers, I know the phone number of the family emergency contact and will call or text them	Yes	No
I know how and when to turn off the house utilities	Yes	No

*Please review this survey with all family caregivers. To receive additional information about emergency preparedness go to [www.CityofMillValley.org/ready](http://www.CityofMillValley.org/ready)*

***The City of Mill Valley thanks you in advance for being prepared!***



## LISTA DE PREPARACION PARA PROVEEDORES DE ATENCION

Mi teléfono celular esta registrado con <a href="http://www.ALERTMARIN.org">www.ALERTMARIN.org</a> para recibir anuncios e instrucciones durante una emergencia	Sí	No
Sé qué hacer durante un terremoto (agáchese, cúbrase, agárrese)	Sí	No
Si se apaga la electricidad, sé dónde encontrar una linterna y un botiquín de primeros auxilios en casa	Sí	No
Sé que es un extinguidor de incendios y como usarlo	Sí	No
Sé donde está pegado en la pared el número de "Poison Control" o <i>Centro de Tóxicos</i> (1-800-222-1222) y el número está programado en mi teléfono	Sí	No
Sé como evacuar la casa con los niños y mascotas, y lo he practicado con ellos	Sí	No
Sé a dónde llevar a los niños una vez que hayamos evacuado	Sí	No
Sé dónde está nuestro kit de evacuación en la casa y sé que tengo que llevarlo conmigo si tenemos que evacuar	Sí	No
Tengo una lista de cosas para agarrar de último momento en caso de Evacuación y sé dónde encontrarlas	Sí	No
Sé donde encontrar y abrir nuestro contenedor seguro de emergencia si nos dicen que nos tenemos que quedar dentro de la casa	Sí	No
Sé cómo llamar o mandar mensaje a mis jefes para avisar donde estamos en caso de una emergencia	Sí	No
Si es que no puedo contactarme con mis jefes, sé el teléfono del contacto de emergencia de la familia para la que trabajo, y sé que debo llamarles o mandarles un mensaje de texto	Sí	No
Sé cómo y cuándo debo apagar los servicios de la casa (gas, electricidad, etc.)	Sí	No

Favor de revisar este cuestionario con todos los cuidadores (*con todos los proveedores de atención de la*) de familia. Para más información sobre preparación en caso de emergencia, vaya al [www.CityofMillValley.org/ready](http://www.CityofMillValley.org/ready).

***¡La Ciudad de Mill Valley le da las gracias de antemano por estar preparado!***